



## **REPARTITION DES NIVEAUX DE COURS COLLECTIFS**

### ***Cours collectifs de dressage – 1 heure /séance***

- ❖ *Etrier de Bronze*
- ❖ *Etrier d'Argent*
- ❖ *Intermédiaire Argent - Or*
- ❖ *Etrier d'Or*
- ❖ *Intermédiaire Or – 1° Degré*
- ❖ *1° Degré*
- ❖ *Team 1° Degré*
- ❖ *Team Intermédiaire 1° - 2° Degré*

### ***Cours collectifs d'obstacle – 1 heure /séance***

- ❖ *Débutant*
- ❖ *Moyen*
- ❖ *Team Moyen (poneys ou chevaux)*
- ❖ *Team Confirmé (poneys ou chevaux)*

## **DESCRIPTIF DES NIVEAUX DE COURS EN DRESSAGE**

### ***- Etrier Bronze (uniquement en cours particulier)***

- *Notions équestres à pied*  
Comment aborder un équidé au boxe, comment mettre le licol et la corde, le mener en main, le remettre dans son boxe ; comment, quand, pourquoi panser son équidé ; comment (dé)brider, (dé)seller, prendre soin du matériel, ...
- *Notions équestres à cheval*  
Exécuter un montoir correct (une main à la crinière, une main à la selle, s'asseoir doucement sur le dos du cheval) et descendre correctement.  
Travailler la mise en selle et la position du cavalier.  
Cavalier en équilibre, au-dessus de ses pieds (marcher, trotter debout sur ses étriers en suspension, sans les mains et sans retomber dans la selle).  
Aides globales et progressives (il y a d'autres moyens que de donner des coups de talons pour partir au trot, il n'est pas nécessaire de tirer sur la droite pour aller à droite...).  
Acquisitions des bases de figures simples. Travail d'autonomie au galop.
- *Notions théoriques*  
Apprentissage de notions élémentaires de la morphologie du cheval  
Comment communique mon cheval, que puis-je faire ou non ?  
Quelles sont les règles de sécurité ?  
Savoir observer son cheval pour réagir en fonction : oreilles plaquées, cheval à l'œil, ...



Apprendre les commandements et expressions courantes (Donner des jambes, rendre la main, main gauche ...)

- **Etrier Argent (cours particulier et/ou collectif)**

• *Prérequis*

Niveau d'étrier de bronze acquis, l'élève est capable de galoper seul (sans longe) et trotter sur le bon diagonal.

• *Connaissances pratiques équestres à pied*

But, matériel et modalités du pansage

Apprentissage des soins avant et après le travail

• *Travail équestre à cheval*

Equilibre et position du cavalier à la marche au pas, au trot enlevé, au trot sans étrier,

Utilisation correct des jambes, mains et poids du corps.

Travail sur cavaletis.

Intermédiaire Argent – Or : Niveau étrier Argent acquis, bon contrôle de l'assiette avec les étriers, au trois allures. Trot sans étrier. Travail de trajectoires précises. Préparation étrier d'or, travail de trajectoires précises. Préparation notion de plis.

• *Théorie*

Etudes des parties externes du cheval : avant-main, corps, arrière-main

- **Etrier d'Or (cours particulier et/ou collectif)**

• *Prérequis*

Travail au trois allures sans étrier

Trajectoires précises

Notion de plis

Capable de présenter une reprise de dressage correcte de niveau étrier d'or.

• *Travail équestre à cheval*

Apprentissage de figures équestres

○ Equilibre et position du cavalier aux trois allures.

○ Acquisition des bonnes aides permettant d'améliorer la précision d'une figure.

○ Utilisation correct des jambes, mains et poids du corps aux trois allures avec et sans étriers

○ Travail de gymnastique équestre et incurvations.

Intermédiaire Or – 1° Degré : Niveau étrier Or acquis, L'incurvation est acquise (pas de plis contraire). Notion de session à la jambe. Exigence de position du cavalier et transitions accentuées. Notions de mise en main.

• *Théorie*

Perfectionnement de la connaissance du cheval sur le plan morphologique (partie extérieur, détails des membres, notion de ferrure, notion des robes) et particularités de la tête et des membres. Notions des régimes alimentaires.

Etudes de la psychologie des chevaux (animal grégaire, sensible, émotif...).



Groenendaalsesteenweg 141 – 1560 Hoeilaart

Tel : +32 (0)2 657 33 05 – Belfius Banque : IBAN BE37 0688 9899 6128 - BIC GKCCBEBB



- **1° Degré (cours particulier et/ou collectif)**

- *Prérequis*

Le cavalier est prêt pour présenter les examens du brevet 1° Degré  
Cfr. Manuel pédagogique de la LEWB.

- *Travail équestre à cheval*

Equilibre et position du cavalier aux trois allures  
Utilisation correct des jambes, mains et poids du corps aux trois allures  
Travail de gymnastique équestre.  
Mise en main et travail de 2 pistes

- *Théorie*

Perfectionnement de la connaissance du cheval sur le plan morphologique (partie extérieur, détails des membres, notion de ferrure, notion des robes) et particularités de la tête et des membres.

Notion des régimes alimentaires.

Etudes de la psychologie des chevaux (animal grégaire, sensible, émotif...)

- **Team Intermédiaire Or – 1° Degré**

- *Prérequis*

Le cavalier possède au minimum son brevet d'étrier d'or avec présence systématique au cours et participation à des compétitions de dressage.

- *Travail équestre à cheval*

Equilibre et position du cavalier aux trois allures.  
Utilisation correct des jambes, mains et poids du corps aux trois allures.  
Travail de gymnastique équestre.  
Mise en main et travail de 2 pistes.

- *Théorie*

Perfectionnement de la connaissance du cheval sur le plan morphologique (partie extérieur, détails des membres, notion de ferrure, notion des robes) et particularités de la tête et des membres.

Notion des régimes alimentaires.

Etudes de la psychologie des chevaux (animal grégaire, sensible, émotif...).

- *Groupe fixe (toujours les mêmes) – 5 cavaliers maximum*

- **Team intermédiaire 1° Degré - 2° Degré**

- *Prérequis*

Le cavalier possède au minimum son brevet 1° Degré avec présence systématique au cours et participation à des compétitions de dressage.

- *Travail équestre à cheval*

Equilibre et position du cavalier aux trois allures  
Utilisation correct des jambes, mains et poids du corps aux trois allures  
Travail de gymnastique équestre.



Groenendaalsesteenweg 141 – 1560 Hoeilaart

Tel : +32 (0)2 657 33 05 – Belfius Banque : IBAN BE37 0688 9899 6128 - BIC GKCCBEBB



Mise en main et travail de 2 pistes.

Préparation à l'examen du 2° Degré. Cfr. Manuel pédagogique de la LEWB.

- *Groupe fixe (toujours les mêmes) – 5 cavaliers maximum*

## **DESCRIPTIF DES NIVEAUX DE COURS EN JUMPING**

### - **Initiation (cours particulier)**

- *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage d'un niveau minimum « interméd. Argent- Or ».  
Chaque cours d'obstacle doit être précédé d'un cours de dressage dans la semaine.

- *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, sauts d'obstacles isolés.

- *Règles à respecter*

Echauffement préalable d'un minimum de 15 minutes.

Hauteur maximum 40 cm.

Pas de cours en week-end.

### - **Débutant (Obligation de détenir son brevet Etrier d'Argent)**

- *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage d'un niveau minimum « interméd. Argent – Or »  
Chaque cours d'obstacle doit être précédé d'un cours de dressage dans la semaine.

- *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, sauts d'obstacles isolés avec maximum 3 obstacles

- *Règles à respecter*

Echauffement préalable d'un minimum de 20 minutes.

Hauteur maximum de 60 cm

Maximum 6 cavaliers

Pas de compétition sans ½ pension

### - **Moyen (Obligation de détenir son brevet Etrier d'Or)**

- *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage d'un niveau minimum « Etrier Or ».  
Chaque cours d'obstacle doit être précédé d'un cours de dressage dans la semaine.  
Le cavalier est capable d'enchaîner correctement plusieurs obstacles.

- *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, sauts d'obstacles isolés, parcours (maximum 4 obstacles), ligne, in and out sur maximum 70 cm.

- *Règles à respecter*

Echauffement préalable d'un minimum de 20 minutes.

Hauteur maximum de 80 cm

Maximum 5 cavaliers

Pas de compétition sans demi-pension



Groenendaalsesteenweg 141 – 1560 Hoeilaart

Tel : +32 (0)2 657 33 05 – Belfius Banque : IBAN BE37 0688 9899 6128 - BIC GKCCBEBB



- **Confirmé (Obligation de détenir son brevet Etrier d'Or)**
  - *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage d'un niveau minimum « 1° Degré ».  
Chaque cours d'obstacle doit être précédé d'un cours de dressage dans la semaine.  
Le cavalier est capable d'enchaîner correctement plusieurs obstacles.
  - *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, sauts d'obstacles isolés, parcours, ligne, in and out.  
Préparation examen 1° Degré partie jumping.
  - *Règles à respecter*

Echauffement préalable d'un minimum de 20 minutes.  
Hauteur minimum de 75 cm  
Maximum 5 cavaliers  
Pas de compétition sans demi-pension
  
- **Team 1° Degré**
  - *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage Team et suis 2 cours minimum / semaine.  
Le cavalier est capable de s'engager sur un parcours de compétition de 70 cm.
  - *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, apprentissage de la rectitude, ...
  - *Règles à respecter*

Les élèves sont répartis par groupe (poney ou chevaux). Chaque cours est dispensé à un groupe fixe (toujours les mêmes) de 4 cavaliers.  
Echauffement préalable d'un minimum de 20'.  
Hauteur maximum en cours : 90 cm.  
Hauteur minimum en compétition : 80 cm.  
Pas de compétition sans demi-pension.
  
- **Team 1°-2° Degré**
  - *Prérequis*

Le cavalier fait partie d'un groupe de dressage Team et suis 2 cours min. / semaine.  
Le cavalier est capable de s'engager sur un parcours de compétition de minimum 90 cm
  - *Travail équestre à cheval*

Gymnastique équestre, apprentissage de la rectitude, ...
  - *Règles à respecter*

Les élèves sont répartis par groupe (poney ou chevaux). Chaque cours est dispensé à un groupe fixe (toujours les mêmes) de 4 cavaliers.  
Echauffement préalable d'un minimum de 20'.  
Hauteur minimum en compétition : 90 cm.  
Pas de compétition sans demi-pension.